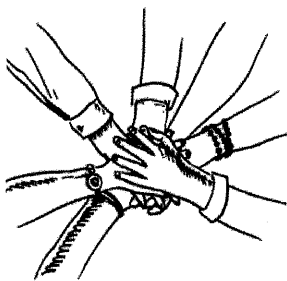


## UNE BONNE ÉTOILE POUR LES BALANCES

"Ensemble, facilitons l'avenir" voici le credo du **Plan d'Avenir Personnalisé (PAP)**. Le Réseau Romand était présent à l'AG de Cerebral Vaud pour présenter cette méthode. Francine Fivaz et Valentine Lugin ont proposé un exercice collectif pour envisager ensemble l'avenir des Balances.



Le Plan d'Avenir Personnalisé – PAP est une façon vivante de réfléchir à son propre avenir, avec d'autres personnes et de transformer ses rêves en étapes réalisables pas à pas. L'approche se base sur l'idée d'une société inclusive, où chacun est accueilli, indépendamment de son origine culturelle, de son parcours de vie ou de ses particularités.



**Quelle est la vie dont je rêve ? De quoi ai-je besoin pour y parvenir ?**

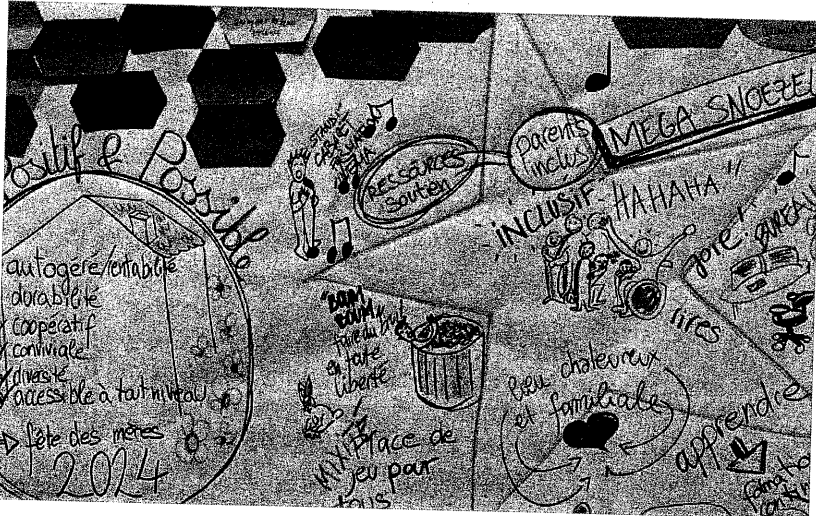
Le PAP est un processus collectif qui permet d'accompagner la personne qui l'a demandé vers l'élaboration de son projet de vie

personnel en vue de sa concrétisation. Il s'adresse à toute personnes avec ou sans handicap, aussi sévère soit-il. Il est aussi adapté pour des groupes, des équipes, des familles ou des entreprises.

Lors de l'Assemblée Générale de Cerebral Vaud lundi 9 mai 2022, l'exercice proposé avait pour thème l'avenir des Balances. Le PATH, un des grands outils de la méthode qui pourrait se traduire par PARCOURS, a permis de définir l'idéal à atteindre. Les membres de l'association composaient ce que l'on appelle le cercle de soutien. Ils ont été invités à

Présentation du PAP

exprimer leurs souhaits librement et sans limite. Ceux-ci ont formé l'étoile polaire (cf image), véritable guide du processus : une salle Snoezelen, un cinéma, un jacuzzi, un potager avec des animaux, une scène de concert, une place de jeux ouverte à toutes et tous, de la méditation, un espace de détente pour les parents, etc.



À la suite de cette étape, le cercle a défini ensemble une vision "positive et possible" accompagnée d'une date de réalisation concrète. Le but serait ainsi que les Balances soient notamment "autogérées, rentables, durables et conviviales" d'ici la fête des mères 2024.

Par manque de temps, l'exercice s'est arrêté là. Habituellement, six étapes supplémentaires complètent le PATH qui dure en moyenne 4 heures. Au-delà des compétences des personnes du cercle de soutien, c'est la motivation et l'intelligence collective qui assurent le succès de l'entreprise.

Ensemble, facilitons l'avenir !

Vous avez envie d'en savoir plus, de planifier votre Avenir ?

**Contact : Francine Fivaz et Valentine Lugin**  
 pour le Plan d'Avenir Personnalisé - PAP Réseau Romand  
 Email : [pap@winklusion.ch](mailto:pap@winklusion.ch) / [www.winklusion.ch](http://www.winklusion.ch)