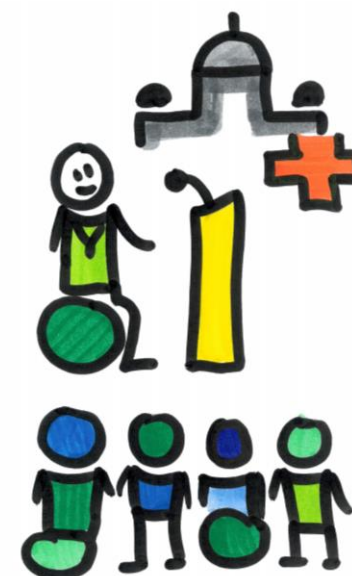
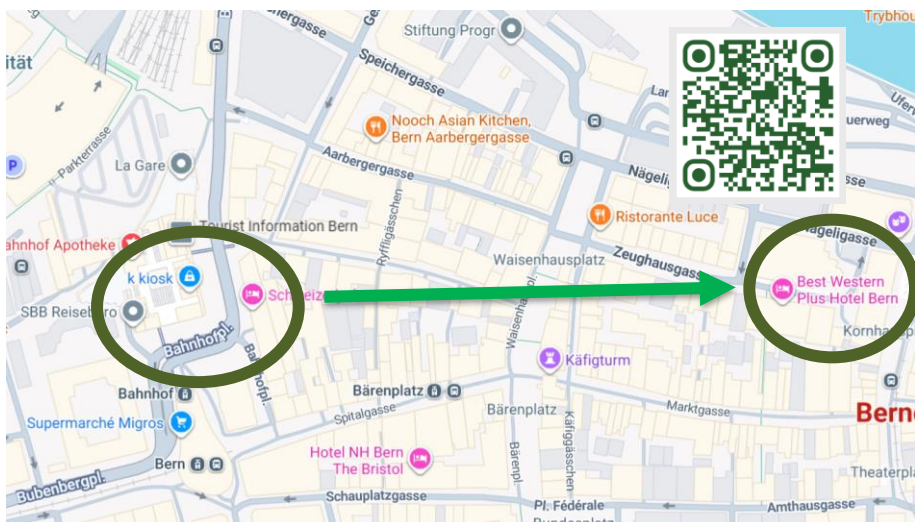




Accès en voiture

Nous vous recommandons les parkings publics situés à proximité immédiate :

- Metro, Waisenhausplatz 19.
- Rathaus Parking, Postgasshalde 50.
- Parking de la gare, Parkterrasse Hauptbahnhof.
- Parking Casino, Kochergasse 1.

Accès en transports en commun

Depuis la gare de Berne, vous rejoignez l'hôtel Bern en 5 minutes avec les lignes de tram 6, 7, 8 ou 9 jusqu'à l'arrêt «Zytglogge».

Accès à pied

Voir le plan et [le lien vers Google Maps](#).

Association Cerebral Suisse | Association Cerebral Suisse | Associazione Cerebral Svizzera
 Zuchwilerstrasse 41 | 4500 Soleure | +41 32 622 22 21
info@vereinigung-cerebral.ch | www.vereinigung-cerebral.ch | IBAN CH57 0900 0000 4500 2955 3

En étroite collaboration avec nos associations régionales et la Fondation suisse en faveur de l'enfant atteint de paralysie cérébrale.
 En étroite collaboration avec nos associations régionales et la Fondation suisse en faveur de l'enfant atteint de paralysie cérébrale.
 En étroite collaboration avec nos associations régionales et la Fondation suisse pour l'enfant atteint de paralysie cérébrale.

Mon parcours en politique

Samedi 7 novembre 2026
 Best Western Plus Hotel Bern
 Zeughausgasse 9, 3011 Berne

Thème

La politique régit la vie en communauté au sein d'une société. En Suisse, nous avons toutes et tous la possibilité (en tant que citoyenne et citoyen disposant du droit de vote et d'éligibilité) de participer à son élaboration. Des personnes se présentent même à des élections pour occuper une fonction politique, par exemple en tant que membre d'une commission scolaire, politicienne ou politicien dans un parlement cantonal ou à la Berne fédérale. Mais comment y parvenir ? Comment a-t-on la moindre chance d'être désignée ou désigné comme candidate ou candidat en particulier si l'on vit avec un handicap ? Vous êtes-vous déjà posé cette question ? Avez-vous même des ambitions politiques ? Ou souhaitez-vous soutenir une personne dans cette voie ?

Objectif du colloque

Dans ce cas, inscrivez-vous à la conférence CerAdult ! À l'aide d'exemples concrets, des voies d'accès à la politique vous seront montrées et les premiers outils nécessaires à une candidature en politique et une participation active à la vie publique vous seront donnés. Des témoignages vous attendent, vous recevrez des informations, mais vous pourrez également vous exercer de manière très pratique dans un environnement sécurisé.

Conférences et ateliers

La matinée débutera avec deux exposés de 30 minutes. Ils seront suivis d'une séance de questions-réponses et d'échanges avec les intervenants. Philipp Kutter, conseiller national (le Centre), qui à la suite d'un accident, vit maintenant avec un handicap, ouvrira la journée. Islam Alijaj a depuis sa naissance une paralysie cérébrale et siège au Conseil national (PS). Tous deux représentent le canton de Zurich.

L'après-midi, Simone Leuenberger (députée bernoise PEV), Maud Theler (députée valaisanne PS) – toutes deux en situation de handicap – et Konradin Franzini (député zougais les Verts) animeront des ateliers sur les thèmes « *Comment devenir candidate ou candidat ? – Conseils pour y parvenir* » et « *Comment être active ou actif au sein d'un parti et soutenir la candidate ou le candidat de mon choix ?* ». Vous trouverez plus d'informations [ici](#).

Fidèles à la devise « C'est en marchant qu'on trace son chemin », nous vous invitons à venir avec votre curiosité, mais aussi vos questions afin de profiter des connaissances et de l'expérience des autres.

Déroulement et programme

À partir de 9h	Café de bienvenue
09h45 - 10h00	Accueil et début de la conférence
10h00 - 10 h30	Exposé de Philipp Kutter
10h30 - 11h00	Exposé d'Islam Alijaj
11h00 - 12h00	Questions aux conseillers nationaux
1 h00 - 14h00	Déjeuner
14h00 - 16h00	Ateliers
16h00 - 16h30	Pause-café
16h 0 - 17h00	Synthèse
17h00	Clôture de la conférence

Bon à savoir

Hôtel Bern, Zurich, 11 Berne

La participation à la conférence est gratuite. Le repas de midi et les boissons non alcoolisées sont offerts par l'Association Cerebral Suisse.

Il est possible de s'inscrire pour une demi-journée : soit pour les conférences du matin, soit pour participer aux ateliers l'après-midi.

L'inscription rend la participation définitive. Vous pouvez vous inscrire à l'aide du formulaire ci-joint ou directement en ligne. Vous trouverez plus d'informations sur la conférence et l'inscription en ligne sur notre site internet www.vereinigung-cerebral.ch à l'adresse suivante :

<https://www.vereinigung-cerebral.ch/de/prestations/kurse-und-tagungen/ceradult>



En cas d'empêchement, nous vous prions d'en informer au plus vite le secrétariat (032 622 22 21). En cas d'urgence, le numéro de portable 078 882 69 13 est joignable le jour de la réunion. En cas d'absence sans annulation au plus tard 3 jours avant la réunion, un montant de 30.00 CHF sera facturé pour le repas de midi commandé.

La date limite d'inscription est fixée au 27 septembre 2026. Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée, le nombre de places étant limité.

Nous nous réjouissons d'avance de cette conférence passionnante !
Les membres du groupe de travail CerAdult