

Changer la société ?!

Qui sommes-nous et comment pouvons-nous faire bouger les choses?

Compte-rendu de Vanessa Leuthold sur la 2^{ème} rencontre nationale pour l'autoreprésentation, mai 2024
Texte en allemand, traduit avec DeepL.



La deuxième rencontre nationale pour l'autoreprésentation a eu pour thème le "changement social". La société évolue ; elle devient plus complexe, plus diversifiée, mais aussi plus ouverte et plus tolérante. Les changements peuvent ouvrir de nouvelles perspectives, mais aussi faire naître des craintes. Pour nous, personnes en situation d'handicap, il est conseillé d'être ouvertes, curieuses et courageuses face aux changements de la société.

Prendre conscience de nous-mêmes

Mais comment parvenir à cette attitude ? De quoi avons-nous besoin pour passer à l'action ? Comment s'engager sans se perdre soi-même ? L'un des messages clés que j'ai retenu de la table ronde est que le changement commence avec chaque individu. Il est important de se connaître soi-même : Qui suis-je ? Qu'est-ce qui est important pour moi ? Pour quoi est-ce que je veux m'engager ? Qui se connaît et connaît ses objectifs ne se laisse pas facilement détourner de son objectif et peut affronter les tempêtes de la vie.

Nous devons être "désagréables" et responsables.

Nous, les personnes en situation d'handicap, faisons certes partie d'un groupe marginal, mais cela ne signifie pas que nous devons pour autant être adaptées et silencieuses. Au contraire, nous vivons à une époque où la diversité a sa place. Nous devons montrer notre diversité et la vivre. Si nous ne sommes pas satisfaits des situations, nous devons même réagir. Selon Islam Alijaj, nous devons parfois "être désagréables", provoquer et secouer ! Le changement implique de prendre la responsabilité de nos actes.

Nous pouvons rêver, souhaiter et réaliser

Tout commence par une idée. Qui ne connaît pas cela ? Nous rêvons de quelque chose de différent, de plus beau, de meilleur... Prendre conscience de ses rêves et de ses souhaits est la première étape pour passer à l'action. Il est utile de se mettre en réseau et de s'associer à des personnes partageant les mêmes idées. Le chemin est rarement rectiligne et facile. Mais comme on le dit, le chemin est le but. Lors de la 2^{ème} rencontre nationale pour l'autoreprésentation, des personnes qui ont réussi à faire cela étaient présentes : elles avaient une vision, ont cherché des soutiens et ne se sont pas laissées détourner de leur chemin malgré l'adversité. Alors qu'est-ce que tu attends ? Rêve en grand et fais de petits pas - l'essentiel est que de passer à l'action.

La 2^{ème} rencontre nationale a eu lieu en mai 2024. Une cinquantaine de personnes engagées se sont réunies à Zurich.

Association Cerebral Schweiz | Association Cerebral Suisse | Associazione Cerebral Svizzera
Zuchwilerstrasse 41 | 4500 Soleure | +41 32 622 22 21
info@vereinigung-cerebral.ch | www.vereinigung-cerebral.ch | IBAN CH57 0900 0000 4500 2955 3

En étroite collaboration avec nos associations régionales et la Fondation suisse pour l'enfant handicapé. Fondation pour l'enfant infirme moteur cérébral.
En étroite collaboration avec nos associations régionales et la Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral.
In stretta collaborazione con le nostre associazioni regionali e la Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale.



Le matin, une table ronde inspirante a réuni les invité-e-s suivants :

- Islam Alijaj, conseiller national
- René Kälin, président de l'Association Cerebral Suisse
- Verena Kuonen, co-présidente d'Inclusion Handicap
- Raphael de Riedmatten, directeur d'Agile
- Konrad Stokar, co-directeur de l'Association Cerebral Suisse (modération)



Les participant-e-s au podium ont parlé de leurs engagements. Ils ont également parlé de leurs expériences, de leurs découvertes, de leurs échecs et de leurs succès.

L'après-midi, des expert-e-s ont proposé les ateliers suivants :

- Mon engagement en politique avec Cem Kirmizitoprak
- Mon engagement dans les médias sociaux en tant qu'influenceur avec Cyrill Scheuber
- Mon engagement pour la protection de l'environnement avec Cécile Lecomte
- Mon engagement dans le domaine de la sexualité avec Vanessa Leuthold



Les ateliers ont démontré comment il est possible de s'engager de manière différente dans différents domaines.



Cette 2^{ème} rencontre nationale pour l'autoreprésentation a mis des choses en mouvement - en nous-mêmes, mais aussi dans notre communauté. C'est ainsi que notre nouveau [réseau CerAgility](#) a vu le jour après la rencontre, dans lequel nous nous mettons en réseau et nous réunissons avec des personnes partageant les mêmes idées. Selon la devise : "Ce qui te fait bouger, nous le faisons ensemble".



Soyons ouverts, curieux et courageux !

Vanessa Leuthold
Collaboratrice des thèmes stratégiques et responsable du réseau de CerAgility
Association Cerebral Suisse



Rencontre nationale pour l'autoreprésentation, 25 mai 2024

Rapport des participant-e-s Stefan et Julia ainsi que de l'assistante Janina

La réunion a commencé par une table ronde, ce qui était une bonne idée pour éviter que la discussion parte dans tous les sens. Cela a donné un cadre où différentes opinions ont été partagées et chacun a pu s'exprimer. Cela a été un bon échange, qui a mis en évidence qu'un handicap commun ne conduit pas nécessairement à des points de vue identiques.

On apprend de ses erreurs. C'est pourquoi il serait important d'offrir un endroit où l'on puisse faire des expériences de manière autonome. La possibilité de se rencontrer sur place et de se mettre en réseau a été d'une grande valeur, que ce soit entre les personnes concernées ou avec les assistant-e-s. La mise en réseau est indispensable, mais le soutien de la société dans son ensemble est tout aussi important. De bons auto-représentant-e-s, des assistant-e-s compétents et une ouverture de la société sont déterminants pour un soutien réussi. Ainsi, l'inclusion peut aussi signifier avoir la possibilité de faire quelque chose avec l'aide d'autrui, ce qui ne serait tout simplement pas possible sans ce soutien. Les revendications s'accompagnent également de devoirs, ce qui est lié à l'autoreprésentation. Il est donc nécessaire de se rencontrer physiquement et d'échanger des informations.

L'engagement politique peut commencer à petite échelle, par exemple avec des thèmes qui nous intéressent personnellement. La question se pose de savoir ce que signifie s'engager politiquement et dans quel cadre cela se fait.

La conférence a été perçue comme extrêmement importante. La possibilité de passer la nuit sur place a également été appréciée. Cela a permis de passer la soirée de la veille ensemble, ce qui a donné lieu à de nombreuses discussions intéressantes. Une répétition de la conférence est donc vivement souhaitée.



Autres réactions des participants

"J'ai appris que l'engagement commence par soi-même et par sa propre attitude. De même, on peut déjà s'engager à petite échelle pour faire bouger les choses. "

"J'ai fait la connaissance de personnes concernées et d'autoreprésentant-e-s et j'ai pu nouer des contacts".

"C'était bien de pouvoir comparer la qualité des transports publics suisses par rapport à l'Allemagne".

"L'atelier de Cécile m'a beaucoup impressionnée. Je trouve que c'est bien de la part de l'Association Cerebral Suisse d'avoir donné la parole à quelqu'un qui s'attaque parfois aux limites de l'activisme. MERCI pour la traduction pendant les deux jours. J'ai trouvé que c'était très bien de pouvoir passer la nuit. Cela m'a permis d'avoir plus d'énergie pour la journée. MERCI pour le surcroît de travail !"

"L'éventail des capacités des personnes avec une paralysie cérébrale est si varié qu'il est très difficile, lors de telles conférences de rendre justice à toutes et à tous. De mon point de vue, l'équipe de l'Association Cerebral Suisse et les intervenant-e-s y sont très bien parvenus. Merci !"