Ouvrir dans un navigateur

Newsletter de l'Association Cerebral Suisse (décembre 2022)

Madame, Monsieur

L'Association Cerebral Suisse a le plaisir de vous soumettre l'édition d'hiver de sa newsletter. Plusieurs fois par an, nous vous fournissons des informations sur nos offres, des nouvelles et des choses intéressantes.

Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes et une bonne année 2023.

Nous serons heureux de vous accueillir à nouveau à partir du 3 janvier.

Avec nos meilleures salutations.

Konrad Stokar Directeur de la communication et la défense des intérêts



Belles fêtes de fin d'année!

Je regarde l'avenir avec curiosité.
Qu'apportera-t-il?
Qui prendra les décisions?
C'est moi qui vais décider.
Il s'agit d'autodétermination.
Souvent, tout débute dans la tête.
Je décide d'être positif.
Je décide d'être curieux.
Je décide d'essayer de nouvelles choses.
Et soudain, tout est nouveau.
C'est mon avenir - un avenir positif.
Nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année!
Votre Association Cerebral Suisse





Le magazine 4 sur la neuroréhabilitation est là!

La paralysie cérébrale est le handicap neurologique le plus répandu chez les enfants. D'où l'importance d'une neuroréadaptation très précisément adaptée aux besoins de chaque personne. Que vit aujourd'hui à l'hôpital une femme ayant une malformation congénitale du pied, à qui l'on a recommandé de corriger celle-ci chirurgicalement? Dans l'article principal de ce numéro, Isabel Zwyssig nous livre son témoignage. Elle explique comment différentes disciplines scientifiques ont contribué au succès de sa thérapie – et comment des aides adaptées lui facilitent aujourd'hui le quotidien. Nilofar Niazi a ouvert un cabinet de neuroréadaptation en plein coeur de Zurich: elle nous confirme combien les thérapies modernes sont non seulement bénéfiques, mais aussi plaisantes. Les personnes concernées peuvent notamment progresser grâce à la robotique, comme l'a expliqué Mme Niazi dans l'interview accordé à Silvio Koelbing. Pour finir, nous découvrons que les raisons fréquemment invoquées pour expliquer l'augmentation des coûts de santé ne se vérifient pas nécessairement. Vous trouvez le magazine ici.









Nos offres de vacances 2023 sont en ligne - pour les vacanciers - ières, c'est par ici!

Nous organisons, enfin à nouveau, des vacances à l'étranger et à la mer !

A la demande générale, il y a également une semaine de vacances en Suisse, ainsi qu'une croisière sur le Rhin.

Voici un aperçu de nos vacances en groupe 2023 :

- Vacances balnéaires à Rhodes 8 jours à partir du 8 mai.
- Vacances balnéaires à Ténériffe 11 jours à partir du 15 juin
- Vacances balnéaires à Majorque 11 jours à partir du 16 juin
- Vacances actives à Berlingen 8 jours à partir du 29 juillet
- Voyage fluvial MS Viola à travers
 l'Allemagne, la Hollande et la Belgique
 9 jours à partir du 10 août.

Pour plus d'informations, cliquez sur les offres.

Nous attendons votre inscription jusqu'au 15 janvier 2023 au plus tard.









Nous sommes à la recherche d'assistant-e-s

Vous prenez en charge l'assistance personnelle d'un-e vacancier-ière vivant

avec une paralysie cérébrale.

Vous êtes soutenu-e de manière compétente par le-la responsable du voyages et/ou des soins. Vous recevez le soutien dont vous avez besoin ainsi que des instructions. Il s'agit d'un engagement volontaire qui peut être pris en compte comme stage ou dans le cadre service civil. Nous prenons en charge les frais du voyage et vous recevez une indemnité forfaitaire pour couvrir vos frais et vos dépenses.

Vacances balnéaires à Rhodes: 8 jours du lu, 8. - lu, 15 mai 2023

Vacances balnéaires à Ténériffe: 11 jours du je, 15 - au di, 25 juin 2023

Vacances balnéaires à Majorque: 11 jours du ve, 16 - lu, 26 juin 2023

Vacances actives à Berlingen au bord du lac de Constance: 8 jours du sa, 29 juillet - sa, 5 août 2023

Croisiere sur le Rhin MS Viola: 9 jours du je, 10 - ve, 18 août 2023

Plus d'informations sur notre site internet. Vous pouvez vous inscrire directement sur notre site internet:

Merci de respecter le délai d'inscription du 15 janvier 2023.

Pour toute question, merci de contacter: Vereinigung Cerebral Schweiz, Maja Cuk Greiner ou Susanne Schmucki. Tel. 032 622 22 21, ferien@vereinigung-cerebral.ch



Entretien avec Vanessa Leuthold: "Ne parlez pas de nous, mais avec nous!"

Dans la dernière newsletter du Bureau fédéral de l'égalité pour les personnes handicapées (BFEH), notre collaboratrice Vanessa Leuthold parle de paralysie cérébrale, d'autodétermination sexuelle et de parentalité. Lisez l'article ici.



Donnez-nous votre avis sur la stratégie à partir de 2024.

La période stratégique 2019-2023 se termine. L'Association Cerebral Suisse réfléchit à une nouvelle stratégie. Celle-ci ne sera pas complétement nouvelle, mais approfondira les thèmes actuels et en ajoutera de nouveaux, notamment pour les proches.

Le Comité central et le secrétariat de la

Faitière vous remercient de prendre le temps de répondre **aux questions** jusqu'à fin janvier 2023.

Vous nous aidez à développer la nouvelle stratégie.

Nous vous remercions de votre engagement.

(Illustration: pixabay)



Session des personnes vivant avec un handicap 2023

Martin Candinas, le président du Conseil national, invite à la première session des personnes en situation de handicap de Suisse, qui se tiendra le 24 mars 2023 dans la salle du Conseil national au Palais fédéral. Pendant un après-midi, les personnes en situation de handicap vont discuter des besoins pour réaliser leur participation politique. Elles débattront des étapes nécessaires pour éliminer les obstacles qui empêchent lMartin Candinas, le président du Conseil national, invite à la première session des personnes en situation de handicap de Suisse, qui se tiendra le 24 mars 2023 dans la salle du Conseil national au Palais fédéral. Pendant un après-midi, les personnes en situation de handicap vont discuter des besoins pour réaliser leur participation politique. Elles débattront des étapes nécessaires pour éliminer les obstacles qui empêchent leur participation et adopteront une résolution à cet effet.eur participation et adopteront une résolution à cet effet. C'est vous qui décidez des personnes qui occuperont les sièges en votant. PS : Plus de 20 candidat-e-s sont affiliés à

L'élection est possible jusqu'au 21 janvier 2023. Votez ici.

(Photo: Béatrice Devènes)

l'Association Cerebral Suisse.



Enfants à vélo sur le trottoir : quelles sont les expériences des personnes en situation de handicap?

Depuis le 1er janvier 2021, les enfants de moins de 12 ans sont autorisés à circuler à vélo sur les trottoirs en l'absence de pistes ou de bandes cyclables. Ce faisant, ils doivent faire attention aux piétons, qui restent prioritaires. Sur mandat du Conseil fédéral, l'Office fédéral des routes (OFROU) mène à présent une enquête auprès des associations de personnes vivant avec un handicap, entre autres, pour connaître leurs expériences avec la nouvelle réglementation légale. Il s'agit de recueillir des observations sur le sujet. Un questionnaire a été élaboré à cet effet. Si vous êtes intéressés, vous pouvez le remplir jusqu'à fin février 2023. (Photo: ACS)

Nous serions heureux de recevoir vos commentaires et votre opinion sur notre newsletter. Veuillez pour cela vous adresser à konrad.stokar@vereinigung-cerebral.ch Merci beaucoup.

Impressum:
Association Cerebral Suisse
Zuchwilerstrasse 41
4500 Soleure
Se désabonner de la newsletter