

Ouvrir dans un [navigateur](#)

Newsletter 3 / 2021 de l'Association Cerebral Suisse

Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous présenter le numéro d'automne de notre newsletter. Plusieurs fois par an, nous vous proposons des informations sur nos offres, des actualités et d'autres sujets d'intérêt.

Nous vous souhaitons une agréable lecture.

Meilleures salutations,

Konrad Stokar

Directeur de la communication et la défense des intérêts



Conférence CerAdult sur la CDPH: inscrivez-vous sans attendre!

Qu'est-ce que la Convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées et pourquoi est-elle importante pour les personnes en situation de handicap? La traditionnelle conférence CerAdult, qui aura lieu le 6 novembre 2021, sera consacrée à ces questions. Des expert(e)s renommé(e)s comme le conseiller national Christian Lohr et Cris Heer, d'agile.ch, nous en présenteront la mise en œuvre. Inscrivez-vous sans attendre! Vous trouverez des informations complémentaires ainsi que le formulaire d'inscription [ici](#):



René Kälin est le nouveau président de l'Association Cerebral Suisse

Samedi, le 16 octobre 2021, 37 délégué(e)s ayant le droit de vote présent(e)s à l'Assemblée des délégués à Olten ont élu l'ancien vice-président René Kälin (Schänis/SG) à la fonction de Président du comité central. Après six années de travail fructueux, le précédent Président, Michel Jeanbourquin (Bramois/VS), avait en effet décidé de ne pas se représenter pour raisons professionnelles. Plus d'informations sur l'Assemblée des délégués 2021 [ici](#):



Le numéro 3 du magazine, consacré au handicap et à l'armée, est paru!

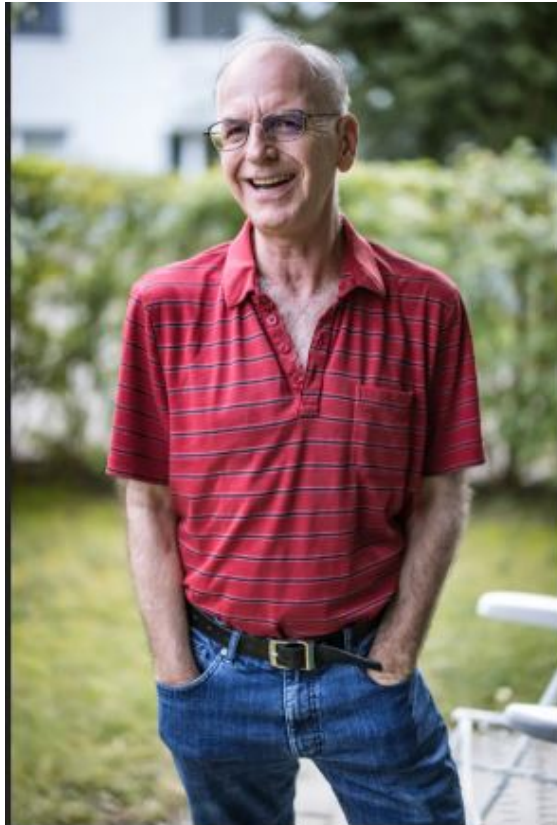
Depuis que la toute première recrue en fauteuil roulant a commencé son service à la caserne de Payerne, la question se pose de

savoir si, et dans quelle mesure, l'armée s'est à son tour ouverte à l'inclusion. La recrue a dû déposer quatre recours avant d'avoir gain de cause. Et d'autres difficultés apparaissent, notamment en ce qui concerne la taxe d'exemption de l'obligation de servir pour les personnes inaptes au service. Lisez les différents articles **de notre magazine** et faites-vous votre propre opinion.



La première rencontre suisse sur le thème de l'autoreprésentation a été un succès!

Samedi 4 septembre 2021, 60 personnes concernées et intéressées se sont retrouvées à Berne, à la «Generationenhaus», pour échanger sur l'autoreprésentation, découvrir des possibilités de collaboration active et réseauter. Cette première rencontre suisse sur le thème de l'autoreprésentation a donc été un succès! Nous remercions toutes celles et tous ceux dont l'engagement a permis sa réussite. Pour découvrir le compte rendu de la rencontre par Oliver Ranger illustré de photos, c'est [ici](#):



Dölf K. souhaite trouver une compagne

Âgé de 57 ans, Dölf K., qui vit en Argovie avec une paralysie cérébrale, est un homme courageux. Souhaitant enfin avoir une relation amoureuse avec une femme, il a contacté Blick. Pour lire son histoire, c'est par [ici](#):

LA PARALYSIE CÉRÉBRALE, C'EST QUOI?

La paralysie cérébrale (PC) est un handicap moteur qui affecte les mouvements et la posture.
Elle représente le type le plus commun de handicap moteur chez les enfants.

17 millions de personnes touchées par la paralysie cérébrale dans le monde

Vous pouvez nous aider à approfondir nos connaissances et faire avancer la recherche sur ce handicap en participant à un registre de la paralysie cérébrale. Pour en savoir plus, visitez le site www.dpdpa.org/registrars

LES TYPES DE HANDICAPS MOTEURS

SPASTIQUE (30%)
La barre épaulée, la raideur, les muscles tendus et tendus, rigides et raides, rigides et raides.

SPASTIQUE (30%)
Caractérisée par des mouvements involontaires, perturbés, rigides et la sensation des spasmes de contracter des muscles. Raideur et raideur de contracter.

DYSMÉTRIQUE (15%)
Caractérisée par des mouvements involontaires, perturbés, rigides et la sensation des spasmes de contracter des muscles. Raideur et raideur de contracter.

MYOCLONIQUE (15%)
Caractérisée par des mouvements involontaires, perturbés, rigides et la sensation des spasmes de contracter des muscles. Raideur et raideur de contracter.

PARTIES DU CORPS

La paralysie cérébrale peut toucher différentes parties du corps, notamment :

TETRAPLÉGIE SPASTIQUE / BILATÉRALE	DIPLOPLÉGIE SPASTIQUE / BILATÉRALE	HÉMIPLÉGIE SPASTIQUE / UNILATÉRALE
1 2 3 4	1 2	1 2

Les deux bras et les deux jambes sont affectés. Les bras et les jambes sont affectés. Un seul côté du corps (un bras et une jambe) est affecté.

FONCTION MOTRICE GLOBALE

La fonction motrice globale (qui mesure la capacité de s'asseoir et de marcher) des enfants et des jeunes gens atteints de paralysie cérébrale peut être classée en 5 niveaux différents grâce à un outil appelé système de classification de la fonction motrice globale ou GMFCS (Gross Motor Function Classification System) développé par CanChild. Un centre canadien de recherche sur le handicap est né.

HABILITÉ MANUELLE

Au moins deux tiers des enfants atteints de paralysie cérébrale auront des difficultés ou un manque de mouvement avec un bras, ou les deux. Presque chaque activité quotidienne pour des personnes.

TROUBLES ASSOCIÉS

Les enfants atteints de paralysie cérébrale peuvent également souffrir d'autres troubles physiques et cognitifs.

1 sur 3 est incapable de marcher	1 sur 4 est incapable de parler	3 sur 4 éprouvent des douleurs	1 sur 4 est épileptique	1 sur 4 présente des troubles de comportement
1 sur 2 présente une déficience intellectuelle	1 sur 10 présente des troubles graves de la vision	1 sur 4 souffre d'incontinence urinaire	1 sur 5 présente des troubles du sommeil	1 sur 5 a des difficultés à contrôler ses sécrétions salivaires

Qu'est-ce qu'une paralysie cérébrale? Lisez cette notice.

La paralysie cérébrale est le handicap neurologique le plus répandu chez les enfants. En Suisse, elle concerne 16 000 personnes. Tous les deux jours, un enfant naît en Suisse avec une PC. En France, ce nombre est de quatre par jour, et celui de l'ensemble des personnes concernées de 125 000. À l'échelle planétaire, 17 millions de personnes vivent avec une PC. **La notice** synthétise de façon claire les principales connaissances en la matière. En France est paru également un «livre blanc» très complet consacré à la paralysie cérébrale. Il fait entendre la voix des personnes concernées et présente clairement l'état des connaissances actuelles. Vous pouvez le lire **ici**.

Cerebral
Aider rapproche
depuis 60 ans!

Connaissez-vous la Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme

moteur cérébral?

C'est avec plaisir que nous vous présentons cette organisation «**au logo rouge**», qui est notre partenaire depuis de nombreuses années.

La Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral célèbre cette année ses 60 ans d'existence. Elle soutient à l'heure actuelle environ 9700 personnes concernées et leurs familles dans toute la Suisse. Elle apporte son aide là où les pouvoirs publics et les assurances ne le font pas, ou seulement partiellement. Vous trouverez plus d'informations sur la Fondation [ici](#):

Nous adressons nos félicitations à la Fondation pour ce bel anniversaire, et la remercions sincèrement pour l'excellente collaboration que nous menons depuis 1961!



SGB-FSS
Schweizerischer
Gehörlosenbund

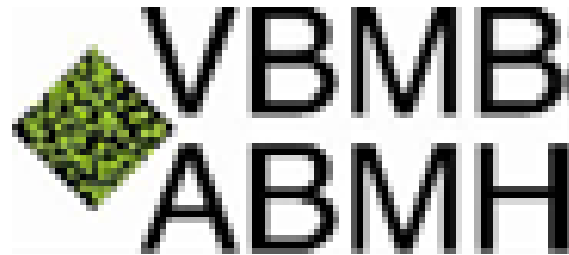
Pas de reconnaissance pour les langues des signes: la Fédération Suisse des Sourds est déçue du Conseil fédéral

Le 24 septembre 2021, le Conseil fédéral a publié son rapport intitulé «Possibilités de reconnaissance juridique des langues des signes suisses». Le gouvernement considère que la reconnaissance juridique des langues des signes ne constitue pas une condition impérative pour améliorer la situation des personnes sourdes. Déçue par les conclusions de ce rapport, la Fédération Suisse des Sourds exige que les trois langues des signes suisses soient enfin légalement reconnues, que la Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées soit appliquée et que des mesures soient prises pour prévenir les discriminations dont sont victimes les personnes sourdes. Vous pouvez lire le communiqué de presse de la Fédération Suisse des Sourds [ici](#):



Le Grand Conseil du canton de Berne se déclare en faveur de la poursuite du soutien accordé à la Conférence cantonale bernoise des handicapés (kbc)

Mi-septembre, le Grand Conseil du canton de Berne a voté une motion assurant la poursuite du soutien accordé par le canton à la Conférence cantonale bernoise des handicapés (kbc). En outre, le parlement a décidé que l'inclusion des personnes handicapées devait être intensifiée. La kbc a exprimé sa satisfaction à l'égard de cette décision. Elle s'était battue, notamment à travers une pétition, contre le risque d'une réduction des financements. Vous trouverez le communiqué de presse de la kbc [ici](#): (En allemand).



Annonce: conférence de l'ABMH sur le handicap et les soins de santé le 18 janvier 2022 à Berne

L'Association pour des soins adaptés aux besoins des personnes avec un handicap ou un polyhandicap (ABMH) organisera le mardi 18 janvier 2022 une conférence sur le thème «Les personnes handicapées - les oubliées du système de santé suisse?» Pour plus d'informations sur cette conférence, cliquez [ici](#): L'inscription se fera également sous le même lien au cours des prochaines semaines. Réservez d'ores et déjà cette date.



2022: formation pour devenir pair conseillère ou pair conseiller avec possibilité d'obtenir une bourse

La toute nouvelle association myPeer lancera en 2022 une formation au conseil/coaching par les pairs pour les personnes handicapées et leurs proches. myPeer a pour objectif d'instaurer la certification et la rémunération du coaching par les pairs. L'Association Cerebral Suisse est heureuse de soutenir cette formation à travers des bourses, comme elle le fait déjà pour d'autres formations dédiées à des thèmes stratégiques.

Informations supplémentaires (en allemand) et inscriptions [ici](#):

Les personnes intéressées par une bourse sont priées de s'adresser directement à [Maja Cuk](#).



Les personnes en situation de handicap et la discrimination: un texte fort en provenance d'Autriche

Oswald Föllerer, du Selbstvertretungs-Zentrum für Menschen mit Lernschwierigkeiten (Centre d'autoreprésentation pour les personnes ayant des difficultés d'apprentissage), à Vienne, a rédigé un texte prenant contre la discrimination des personnes en situation de handicap. Vous pouvez le lire en allemand [ici](#):

Nous serions heureux de recevoir vos commentaires et votre opinion sur notre newsletter. Veuillez pour cela vous adresser à konrad.stokar@vereinigung-cerebral.ch.
Merci beaucoup.

Impressum:
Vereinigung Cerebral Schweiz
Zuchwilerstrasse 43
4500 Solothurn
Se désabonner de la newsletter