Cerebral

Vereinigung Cerebral Schweiz
Association Cerebral Suisse
Associazione Cerebral Svizzera

MOYENS AUXILIAIRES POUR LES ENFANTS AVEC UNE PARALYSIE CÉRÉBRALE

NADIA HERRMANN

Jouer, rire et participer!
C’est aussi ce que veulent les enfants avec une mobilité réduite.

Votre enfant présente une forme de paralysie cérébrale et a besoin de moyens auxiliaires. En tant que parents, vous vous posez de nombreuses questions.

- **«Quels sont les moyens auxiliaires qui aident mon enfant à être autonome?»**
- **«Comment la mobilité de mon enfant peut-elle être favorisée?»**
- **«Comment mon enfant peut-il prendre part activement aux activités à la crèche?»**

Nous vous présentons ci-dessous un aperçu, pour les parents et les professionnel·le·s, des orthèses de corps, de positionnement allongé, assis et/ou debout, ainsi que des aides à la mobilité pour favoriser les déplacements.

Quels sont les différents moyens auxiliaires?

Dispositifs pour le corps

Les orthèses sont fabriquées en différents matériaux et sont portées sur le corps: ce sont des moyens auxiliaires corporels.
En font notamment partie les orthèses de la main et du bas de la jambe, ainsi que les chaussures orthopédiques.
Il existe également des orthèses pour les jambes et le tronc.

S’allonger, s’asseoir et se tenir debout

Pour aider les patient·e·s en position allongée, assise ou debout, il existe des orthèses de positionnement, des chaises thérapeutiques et des verticalisateurs équipés de différents accessoires.
En sécurité et bien soutenus, les enfants peuvent alors utiliser leurs mains pour jouer, explorer leur environnement et interagir avec vous.

Pour les déplacements

Parfois, une poussette classique suffit dans les premiers temps. Mais lorsque l'enfant parvient à s'asseoir et a envie de mieux voir ce qui se passe autour de lui, on utilise généralement une poussette thérapeutique, plus stable. Afin de se déplacer de manière autonome, un déambulateur, un fauteuil roulant ou un vélo peuvent être utiles.

Être bien conseillé·e

Des spécialistes de la médecine, de la physiothérapie, de l'ergothérapie ainsi que de la technique de réadaptation et orthopédique sont là pour vous aider et vous conseiller dans le choix, l'organisation, l'utilisation et le réglage des moyens auxiliaires.
N'hésitez pas à leur poser des questions!

Pourquoi les moyens auxiliaires sont-ils si importants?

Le but de la thérapie et de la prise en charge est que l'enfant puisse acquérir un maximum d'autonomie et d'indépendance, ainsi qu'être actif et inclus le plus possible dans les activités du quotidien. Tous les moyens auxiliaires sont conçus dans ce but. Ainsi, un déambulateur peut par exemple permettre de faire ses premiers pas de manière autonome, et la sangle pectorale apporte suffisamment de sécurité et de stabilité en position assise afin que l'enfant puisse utiliser librement ses mains pour jouer ou manger. L'utilisation de ces dispositifs repose également sur des raisons médicales. Les orthèses notamment orientent la croissance du corps et renforcent la stabilité debout ainsi qu'en marchant.

Quelles démarches les parents doivent-ils entreprendre afin d'obtenir un vélo pour leur enfant?

Premièrement, il est important que l'enfant soit inscrit à l'AI. Les moyens auxiliaires et mesures médicales possibles font l'objet d'une discussion avec les médecins, les physiothérapeutes spécialisé·e·s, les ergothérapeutes et les spécialistes en technique de réadaptation et technique orthopédique. Les demandes sont soumises à l'AI à l'aide du formulaire correspondant et d'une attestation médicale. Au moment de rédiger la demande, il est important d'indiquer clairement pourquoi un moyen auxiliaire ou une mesure médicale est nécessaire. Demandez toujours conseil avant de déposer une demande.

Vous n'avez pas obtenu de garantie pour la prise en charge des frais pour une chaise thérapeutique supplémentaire pour la crèche. Comment votre enfant peut-il quand même participer activement?

Il est possible de déposer un recours contre la décision.
Mais parfois, il faut trouver des solutions créatives. Si la stabilité du tronc de votre enfant le permet, vous pouvez par exemple utiliser une chaise haute traditionnelle équipée d'une orthèse d'assise.
Un trotteur ou un porteur peut-il éventuellement lui permettre d'être mobile?
La physiothérapie, l'ergothérapie et l'éducation précoce spécialisée vous accompagneront dans la recherche de solutions personnalisées.

Autres moyens auxiliaires

Retrouvez sur le site internet suivant des brochures concernant les moyens auxiliaires qui facilitent le quotidien pour le transfert, les aides pour le bain et la communication améliorée et alternative: **www.vereinigung-cerebral.ch**

Conseil:

Vous trouverez de plus amples informations ainsi qu'un large éventail de moyens auxiliaires ici:

www.sahb.ch

www.rehadat.de

Où obtenir des conseils juridiques et un soutien financier?

Procap et Pro Infirmis fournissent des conseils en lien avec le handicap, assistent les personnes concernées en cas de questions juridiques et apportent un soutien financier, par exemple pour l'achat de moyens auxiliaires.
www.procap.ch et www.proinfirmis.ch

La Fondation Cerebral Suisse propose de nombreuses aides. En cas de besoin, elle soutient financièrement les personnes avec une paralysie cérébrale.
www.cerebral.ch

Nous apportons notre aide

L'Association Cerebral Suisse est un interlocuteur compétent qui fournit des conseils et des informations aux personnes concernées ainsi qu'à leurs proches.

Autres services

Orientation vers les services de consultation régionaux, service d'aide, activités, cours & conférences, magazine & brochures d'informations

Contact

Association Cerebral Suisse
Zuchwilerstrasse 41
4500 Soleure
Téléphone +41 (0)32 622 22 21
info@vereinigung-cerebral.ch

www.vereinigung-cerebral.ch

Nous sommes joignables du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 16h30.

Cerebral

Vereinigung Cerebral Schweiz
Association Cerebral Suisse
Associazione Cerebral Svizzera

Source des photos:
page de titre : Brocreative/shutterstock.com
Page 3 et 4: Nadia Herrmann