



Chères lectrices, chers lecteurs

Notre newsletter a eu un rafraichissement printanier. Malheureusement, lors de l'envoi, nous avons commis une erreur et vous avez reçu hier soir la version allemande. Nous nous en excusons et vous envoyons maintenant la version française.

Il faut souvent du courage pour exprimer ses idées et ses rêves à haute voix. C'est exactement ce qu'a fait Leire Waidmann. Son rêve était de faire une journée comme assistante de clientèle CFF. Dans le cadre d'un plan personnel d'avenir, elle a partagé ce rêve avec les personnes de son cercle de soutien.

Cela a eu un résultat. Leire a pu accompagner une assistante de clientèle des CFF pendant une journée. Elle raconte cette expérience dans le nouveau magazine.

Il y a aussi dans votre entourage des personnes qui peuvent vous aider. Avec le plan d'avenir personnalisé, vous découvrirez quelles sont les personnes à vos côtés et comment vous pouvez atteindre avec leur soutien vos objectifs.

SAVOIR PLUS



Magazine sur le thème du courage

Dans le dernier numéro de notre magazine, vous ferez la connaissance de quatre femmes qui font toutes preuve de courage à leur manière.

SÉRIE DE COURS: "DÉCOUVRE-TOI" À YVERDON



Découvre-toi à Yverdon

Le courage s'acquiert aussi grâce à une plus grande confiance en soi. Dans ce cours, vous apprendrez à vous découvrir

vous-même, ainsi que vos capacités et vos souhaits.



Journées de rencontre InSeBe®

Un espace plein
d'amour et de
bienveillance

Journée de rencontre InSeBe®

Nous vivons un moment joyeux de sensualité et d'amour. Nous souhaitons offrir aux participant-e-s un espace et un temps pour percevoir l'énergie pétillante.

LIRE ICI

DÉCOUVREZ LE COURS

INSCRIVEZ-VOUS ICI



**Initiative pour l'inclusion :
le contre-projet révisé reste insuffisant**

Le Conseil fédéral a révisé sa contre-

proposition à l'initiative sur l'inclusion. Si la consultation apporte quelques améliorations, certaines revendications centrales restent toutefois insatisfaites. Des progrès décisifs font notamment défaut en matière d'accès aux prestations d'assistance et de libre choix du lieu et du type de logement. Lisez la réaction de l'association pour une Suisse inclusive.

[PLUS D'INFOS](#)



Association Cerebral Suisse | Zuchwilerstrasse 41 |
4500 Soleure

Tél. +41 32 622 22 21 | info@vereinigung-cerebral.ch | www.vereinigung-cerebral.ch

[se](#) [se désabonner](#)