



Chères lectrices, chers lecteurs,

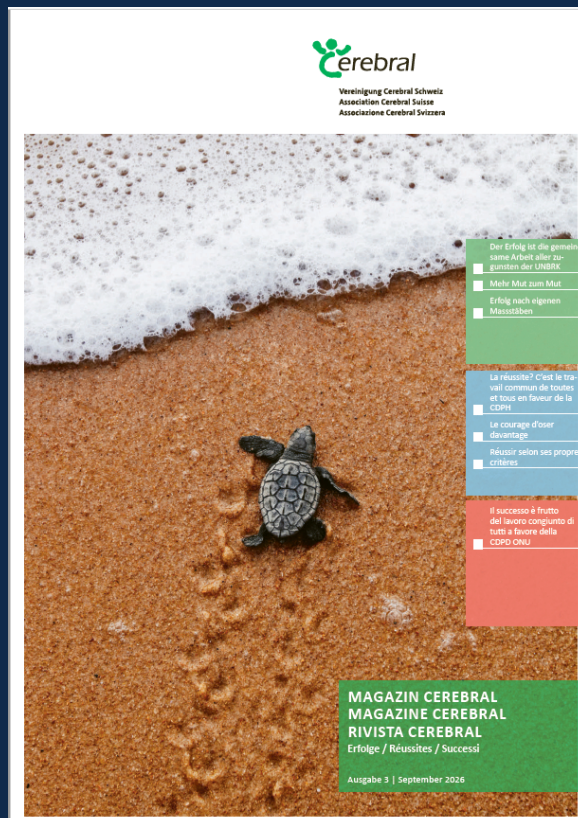
Notre nouveau magazine parle de petites réussites. De réussites qui peuvent sembler insignifiantes au premier abord, mais qui finissent par contribuer à des changements plus importants ou qui pourraient le devenir.

C'est avec cette idée de changement en tête que nous tournons ces jours notre regard vers Berne. Lors de la session d'automne, le Conseil national se penche les 16 et 21 septembre sur l'initiative pour l'inclusion et sur le contre-projet indirect. Nous espérons que les décisions qui y seront prises contribueront à faire avancer l'égalité et l'autodétermination des personnes en situation de handicap en Suisse.

Vous aussi, vous souhaitez contribuer à ce changement ? Lors de la Conférence CerAdult, vous découvrirez les différentes voies qui mènent à la politique – et comment vous pouvez soutenir les candidates et candidats de votre choix.

Bonne lecture !
Katja Bellwald
Responsable médias et publications

PLUS SUR CERADULT



Conférence CerAdult : « Mon chemin en politique »

Comment peut-on s'engager en politique
lorsqu'on vit avec un handicap ?
Comment peut-on soutenir la personne de son
choix ?

Lors de la conférence CerAdult le 7 novembre à
Berne, nous présentons différents chemins qui
mènent à la politique.
Islam Alijaj, Philipp Kutter, Maud Theler,
Simone Leuenberger et Konradin Franzini
partageront leurs expériences avec vous. Vous
aurez également la possibilité de leur poser des
questions.

S'INSCRIRE

**Le nouveau magazine « Réussites »
est arrivé !**

Notre nouveau magazine vient de paraître .
Il parle de réussites qui ne sont pas toujours
grandes et visibles, mais qui commencent
souvent par de petits pas personnels.

Konrad Stokar fait un compte-rendu de la Conférence internationale sur la Convention relative aux droits des personnes handicapées (CDPH) à New York. Pesche Buri raconte son chemin vers une vie autodéterminée. Vanessa Leuthold nous emmène à un week-end du réseau CerAgility, où le courage a permis de vivre des réussites personnelles. Caroline Short nous raconte ce qui peut naître lorsque nous osons nous ouvrir à l'inconnu.

Quatre articles sur des réussites qui ont contribué à faire avancer l'égalité, l'autodétermination et l'inclusion.

LIRE LE MAGAZINE





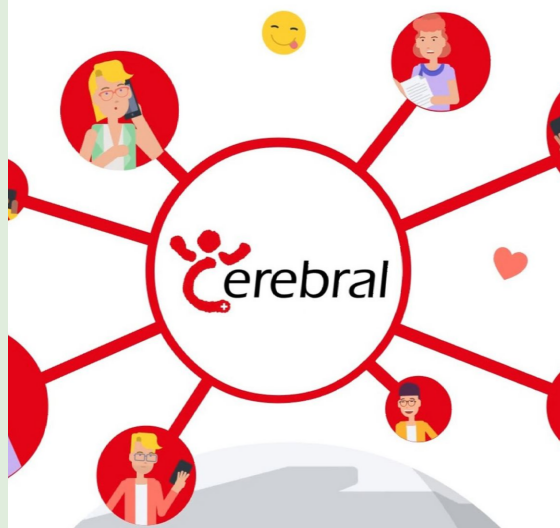
Rétrospective Formation clientèle CFF

Comment voyager de la manière la plus autonome possible avec les transports publics ? Lors de notre formation clientèle avec les CFF, les participantes et participants ont pu découvrir comment planifier un voyage et faire un test directement sur place. Notre rétrospective en vidéo vous donne un aperçu de cette journée de formation.



Série de cours sur le lâcher prise

Vous avez parfois du mal à lâcher prise ? Dans cette série de trois cours, vous découvrirez des outils pour gagner en sérénité au quotidien. Vous apprendrez à vous concentrer sur le moment présent, à laisser de côté ce dont vous n'avez plus besoin et à découvrir votre potentiel créatif.



CerebralConnect **Échanger et s'entraider**

Parfois, échanger avec des personnes qui vivent des situations similaires peut faire du bien. CerebralConnect met en relation des parents et des personnes concernées qui souhaitent partager leurs expériences, leurs questions et leurs connaissances. Les échanges sont anonymes, numériques et gratuits.

REGARDEZ LA VIDEO

INSCRIVEZ-VOUS

PLUS D'INFOS



S'abonner à la Newsletter

Accessibilité CFF

Comment rester informé sur l'accessibilité dans les transports publics ? La newsletter « Accessibilité » propose des informations, des offres et des actualités pour toutes les personnes intéressées par la mobilité accessible et inclusive. Les personnes intéressées peuvent s'abonner gratuitement et recevoir toutes les informations directement par e-mail.

S'ABONNER ICI

Vereinigung Cerebral Schweiz | Zuchwilerstrasse 41
| 4500 Solothurn
Telefon +41 32 622 22 21 | info@vereinigung-cerebral.ch
www.vereinigung-cerebral.ch

[Se désabonner](#)